

# 预防感染诺瓦克类病毒公众指引

**1** 保持良好的饮食习惯和环境卫生。不要进食烹调未熟食物(如海鲜、沙拉类)，不吃变质、不洁、生冷、生腌食物；保持居室及环境的卫生，清除苍蝇、蟑螂的孳生地。

**2** 养成良好的个人卫生习惯，坚持勤洗手、勤剪指甲。进食或处理食物前，应用肥皂及清水洗净双手。上厕所后，以及处理呕吐物或粪便后须彻底洗净双手。饮水要喝开水，不喝生水。

**3** 清理病人呕吐物及粪便时须戴上手套，事后须再洗手。被患者呕吐物和粪便污染的被服、地板等物体的表面用稀释的家用漂白水(5.85%) (以1份漂白水加49份水)清洗和消毒。

**4** 出现呕吐、腹泻等胃肠症状的病人，应尽早到医务室或各医院门诊就诊，切勿上班(课)。

**5** 若一旦感染上，病人应实施严格隔离观察和治疗，症状消失72小时后方可恢复上学或上班。

肇庆医学高等专科学校医务室

