

遏制结核，共享健康

肺结核防控指引

- 1、肺结核是一种慢性呼吸道传染病，痰涂片阳性的肺结核患者是结核病的主要传染源；
- 2、咳嗽、打喷嚏掩口鼻，不要面对他人；
- 3、不随地吐痰，不要将痰咽下，咳出的痰液要用纸裹住扔垃圾桶内；
- 4、宿舍、教室、图书馆等室内场所每天要注意开窗通风，确保室内新鲜空气流通和交换；
- 5、保持生活规律、充足的睡眠，合理膳食，加强体育锻炼，提高抵御疾病的能力。
- 6、咳嗽、咳痰 2 周以上，或痰中带血丝；胸闷、胸痛、低热、盗汗、体重下降、食欲减退等为肺结核的可疑症状者，应怀疑得了结核病；
- 7、出现肺结核的可疑症状，应到属地的县（区）级结核病防治机构（或定点医疗机构）进行胸部 X 线检查和痰涂片检查；
- 8、学生一旦被诊断为肺结核，要主动向学校校医和辅导员报告，不要隐瞒病情，不要带病上课。根据结核病防治机构的指引视情况决定学生是否办理休学治疗。经过规范治疗后，学生须出示肺结核防治机构开出的复学证明方可回校上课。
- 9、国家实行肺结核的免费诊断和治疗政策。学生肺结核患者在属地的县（区）级结核病防治机构（或定点医疗机构）进行的胸部 X 线检查、痰涂片检查和抗结核药品的治疗可享受国家免费政策；
- 10、肺结核的治疗要遵照医嘱坚持全程规则治疗，绝大多数肺结核患者是可以治愈的，如果不坚持规律治疗，就会产生耐药，导致结核病治疗失败；

学校后勤保卫处（医务室）

2017 年 3 月 3 日