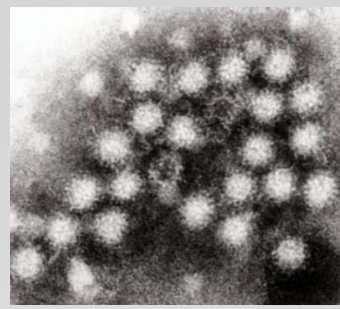


# 诺如病毒

感染性腹泻预防控制知识



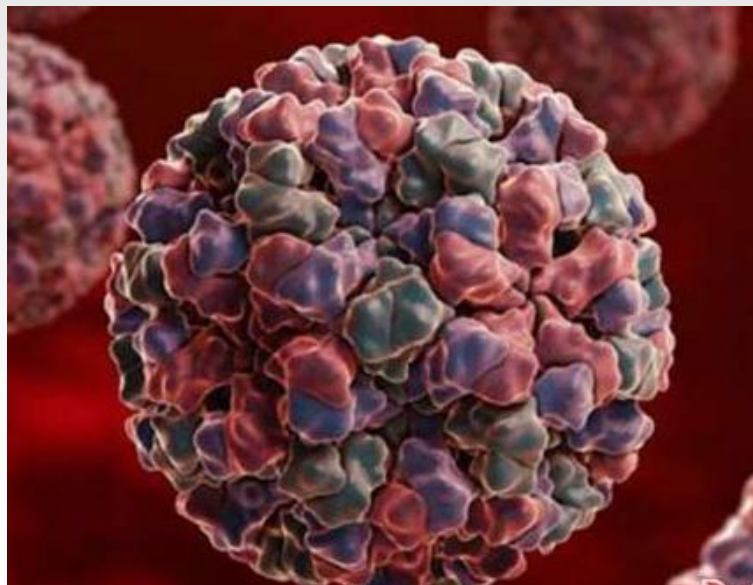
# 诺如病毒 (Norovirus)



- 诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒，以前也称之为“诺瓦克样病毒”。诺如病毒感染影响胃肠道，引起肠胃炎及“胃肠流感”。
- 1972年美国科学家对1968年诺瓦克地区一所学校肠胃炎爆发疫情中病人的粪便检测而发现。
- 该组病毒极易变异，此后在其他地区又相继发现并命名了多种类似病毒，统称为诺如病毒 (Norwalk-like viruses)。

# 诺如病毒

- ① 诺如病毒感染性腹泻在全世界范围内均有流行，全年均可发生感染，感染对象主要是成人和学龄儿童，**寒冷季节呈现高发**。
- ② 美国每年在所有的非细菌性腹泻暴发中，60-90%是由诺如病毒引起。我国5岁以下腹泻儿童中，诺如病毒检出率为**15%左右**，血清抗体水平调查表明我国人群中诺如病毒的感染亦十分普遍。



# 案例：

- ⊙ 2012年10月德国4个州在近一周内报告病例数9000余人。
- ⊙ 2010年12月广州从化发生一起水污染引起的诺如病毒感染事件，共有429人发病，无人死亡。
- ⊙ 2010年1月13日 广东珠海市金海幼儿园56名学生出现呕吐、腹痛等肠道症状，经检测发现，这是一起由诺如病毒引起的肠道感染病例。
- ⊙ 2008年3月28日 深圳大学少数学生突发急性胃肠炎，后证实因诺如病毒感染引起，共有82人发病。
- ⊙ 2007年3月6日 湖南师范大学附属中学暴发诺如病毒引起的感染性腹泻疫情，共有149名师生发病。

# 诺如病毒

诺如病毒传染性强，以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播。潜伏期多在24-48小时，最短12小时，最长72小时。没有证据表明感染者能成为长期病毒携带者，但是从发病到康复后2周感染者的粪便和呕吐物中可以检出病毒。

# 感染诺如病毒的主要症状是什么？

- ⊙ 恶心、呕吐、发热、腹痛、腹泻。
- ⊙ 儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多。
- ⊙ 也可见头痛、寒战、肌肉疼痛，严重者可出现脱水症状。



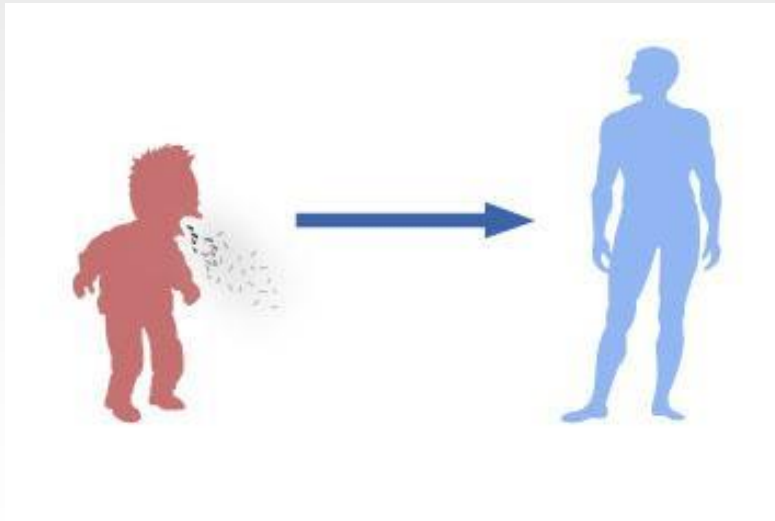
# 诺如病毒的主要传播途径是什么？

- 食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水。
- 接触被诺如病毒污染的物体或表面，再经手到口。



# 诺如病毒的主要传播途径是什么？

- 密切接触过诺如病毒感染患者，如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具。





# 诺如病毒的主要传播途径是什么？

- ◎ 诺如病毒在人群聚集场所中（如托幼机构、幼儿园、学校、养老院、游船等）传播速度快，易引起暴发。



# 怎样预防诺如病毒？

- 1、注意洗手卫生，勤用肥皂和清水认真洗手。
- 2、提倡喝开水，水要烧开后饮用，不与别人共用水杯。



# 怎样预防诺如病毒？

## 3、注意饮食卫生，以免“病从口入”：

A、不吃不洁净的食物、不购买街边小店的零食，如：烧烤、串串香、凉面等，发霉、变质、过期的食物、苍蝇叮爬的食物都不能吃；

B、不带零食到学校；

C、饭前、便后要把双手洗干净；

D、所有食物应彻底煮熟才食用；

（生吃瓜果要洗烫、削皮，不吃生的或半生熟的食物，禁止生吃贝类等水产品，海产品应深度加工后食用。诺如病毒抵抗力较强，在60℃高温或经快速汽蒸仍可存活。）

E、餐具要经常消毒，不与别人共用餐具，提倡使用“公筷”。

# 怎样预防诺如病毒？

- 4、感染诺如病毒的儿童应远离厨房或食物加工场所。
- 5、感染诺如病毒的病人患病期至康复后3天内不能加工食物或为其他患者陪护。
- 6、一旦发现校内有病人的呕吐物，要先使用消毒液（如84等）进行消毒20分钟，然后清理干净，清理工具也要消毒处置，清洁人员要佩戴手套和口罩等防护用品，并在清洗后认真洗手。



# 怎样预防诺如病毒？

7、提高身体素质。平时积极参加体育锻炼，注意营养均衡，增强体质。

8、关注自己的健康状况。若出现了身体不适（特别是：恶心、呕吐、腹痛、腹泻等），应及时告诉家长或老师，并前往正规医院诊治。

# 治疗和预后

- ◆ 诺如病毒患者一般以对症或支持治疗为主，不需要使用抗生素。
- ◆ 预后良好，只需注意补充足够水份，一般可于一至三天内自行康复。
- ◆ 不能喝足够多水来补充呕吐、腹泻丢失的水分，可能出现脱水，需要特殊的医学观察的人包括**儿童、年老者**和**不能自理的所有年龄段人**。



**诺如病毒不可怕**

**学生家长莫恐慌**

**注意卫生很关键**

Thank you!

